

Corso di Formazione in Educazione Cognitivo Affettiva “CAT-kit”

1 Febbraio 2015,
presso **PHILOS Accademia di**
Counseling
via Tollet 7/8
via San Luca 14/4
Genova



Ore 9.00 – 18.00

Per iscriversi:

www.cat-kit.it/genova.php

Programma

9.00 – 9.20 Registrazione Partecipanti
9.20 – 9.40 Introduzione al CAT-kit
9.40 – 10.30 Cosa sono le emozioni?
10.30 – 12.30 Lavorare con le emozioni, il corpo e la presa di prospettiva.
12.30 – 13.00 Le schede temporali
13.00 – 14.00 Pausa.
14.00 – 14.30 I miei cerchi, motivazione e reti sociali.
14.30 – 15.45 Comprendere il comportamento
15.45 – 16.45 Gli stili di comportamento
16.45 – 17.15 La ruota e la comprensione di sé
17.15 – 17.45 La cassetta degli attrezzi, strategie di coping.
17.45 – **18.00** Conclusioni.

Davide MOSCONE, psicologo di indirizzo cognitivo comportamentale con una formazione specifica nei Disturbi dello Spettro Autistico e in particolare sulla Sindrome di Asperger. Svolge attività clinica privatamente. È il curatore dell'edizione italiana dell'Educazione Cognitivo Affettiva (CAT-kit) sviluppato dal Prof. Tony Attwood e direttore della collana “Infinite Diversità” dell'Armando Editore. Docente ufficiale per l'Italia dei corsi di formazione e.c.m. per l'utilizzo del CAT-kit e relatore in diversi convegni sull'autismo e la sindrome di Asperger. E' presidente dell'associazione Spazio Asperger ONLUS e direttore scientifico del Laboratorio Educativo CuoreMente di Roma.

David VAGNI, Vice-presidente Spazio Asperger ONLUS; Responsabile disseminazione scientifica e moderazione gruppi. Laureato in fisica teorica e dottore in Psicologia e Salute. Attualmente si occupa di gestione della ricerca presso il CNR (Roma) ed è dottorando in *Learning Science* presso il laboratorio di psicologia neuro-cognitiva dell'Università LMU di Monaco di Baviera. Ha ricevuto un training ufficiale all'utilizzo del CAT-kit.



Lo **scopo** principale dell'**Educazione Cognitivo Affettiva** è quello di sviluppare nei bambini e ragazzi che normalmente hanno difficoltà a percepire la circolarità tra **corpo, emozioni, pensieri e comportamenti**, una forma di pensiero realistico e funzionale. L'obiettivo è quello di migliorare le abilità del bambino ad agire in modo appropriato e favorire la *consapevolezza*, attraverso l'*automonitoraggio* e altre strategie cognitive, affettive e comportamentali. Particolare attenzione è data allo sviluppare la capacità di *presa di prospettiva*, la *flessibilità* e l'autoefficacia.

Il CAT-kit consiste in un raccoglitore ad anelli che contiene il manuale, schede plastificate con i diversi strumenti, faccine ed etichette con il velcro. Il CAT-kit è uno **strumento di comunicazione** da utilizzare durante una conversazione con lo scopo di migliorare la comprensione degli aspetti affettivi e cognitivi della comunicazione e allo stesso tempo, insegnare le abilità sociali, la gestione e l'espressione adeguata di pensieri, emozioni e comportamenti.

Costi

- 📌 Corso Educazione Cognitivo Affettiva / CAT-kit € 130,00
- 📌 Corso Educazione Cognitivo Affettiva / CAT-kit per 2 genitori o parenti € 130,00
- 📌 Corso Educazione Cognitivo Affettiva / CAT-kit per 1 genitore + terapeuta € 130,00
- 📌 Corso Educazione Cognitivo Affettiva / CAT-kit per 2 genitori + terapeuta € 195,00

Offerte

Sconto genitori o parenti: nel caso partecipino dei genitori il secondo genitore viene gratis.

Sconto terapeuta: nel caso partecipi un parente più un terapeuta che segue il bambino il genitore viene gratis, nel caso partecipino entrambi i genitori più il terapeuta, un genitore entra gratis e il terapeuta ha il 50% di sconto.

N.B. *Ricordiamo che al fine di usufruire dello sconto genitori/terapeuta è necessario che TUTTI partecipanti compilino la scheda d'iscrizione ed inseriscano nel campo "commento" il cognome della prima persona che ha fatto l'iscrizione.*

Codice sconto CAT-kit: Se hai acquistato un CAT-kit hai diritto a 50 euro di sconto rispetto al prezzo precedente.

Il corso sarà attivato con un minimo di 20 iscritti paganti.